

# Steh auf, steh auf, steh wieder auf

Autorin: Eveline Dempke

RF 1)

Steh auf, steh auf, steh wieder auf, wenn es Mal dicke kommt.  
Mit Mut und Herz und Selbstvertrau'n, du an dein Ziel dann kommst.  
Steh auf, steh auf. Steh wieder auf, Gott gibt dir die Kraft.  
Die Hand die gebe ich dir drauf, dass du es dann auch schaffst.  
The hand I give you on it that you can, do it then synonymous.

Strophe 1)

Geh auf dein Ziel los mit viel Mut, ganz beherzt und mit Stil.  
Mit einem Lächeln im Gesicht, meisterst du das Lebensspiel.  
Begegnet dir der Holperstein, auf manchen Lebenspfad.  
Steh auf, steh auf, steh wieder auf, dreh an den Kräfterad.  
Get up, stand up, get up again, turn on the bosster wheel.

Strophe 2)

In kleinen Schritten meisterst du, jeden Tag Big Probleme.  
Komm in den Gang mit etwas Witz, auf der Lebensszene.  
Verbitte dir Nichtkompetenz, der großen Nörgelei.  
Mit Ehrlichkeit get's immer gut, das macht die Seele frei.  
With honesty always get good, that makes the soul free.

Strophe 3)

Lerne vom Leben positiv, aus den Niederlagen.  
Zu wissen heißt beständig schon, immer gut zu fragen.  
Vergewisser dich der Echtheit, manch Information.  
Dann setz deine eigene Meinung, stet's auf den Lebensthron.  
Then put your own opinion, always on the life tune.

RF 2)

Steh auf, steh auf, steh wieder auf. Jawohl so ist's.  
Get up, get up, get up again, get up again and again. Yes, it is.

Kontakt:

Eveline Dempke  
Waldhausstr. 14/315  
07973 Greiz

Homepage:

[www.der-positive-lebenswandel.de](http://www.der-positive-lebenswandel.de)

E-Mail: [dempke@web.de](mailto:dempke@web.de)

Telefon: 03661/6127014